



HANDELINGEN EERSTE HULP



Let op gevaar

Gevaar voor de hulpverlener: houd afstand, bel 112.
Gevaar voor het slachtoffer: verplaats het slachtoffer.

Snel op de zij draaien

Draai iemand snel op de zij wanneer deze op de rug ligt te braken of veel bloed in de mond heeft met hoorbare ademhaling.

Levensbedreigend bloedverlies

Bel 112, zet de telefoon op de luidspreker. Geef direct druk op de wond. Leg een tourniquet of hemostatisch gaas aan zodra beschikbaar.

Ernstige verslikking

Iemand verslijkt zich en is hevig benauwd. Laat 112 bellen, bel zelf na de buikstoten. Sla 5x met vlakke hand tussen de schouderbladen, ondersteun de borstkas met de andere hand. Wissel af met 5x buikstoten (Heimlich). Plaats bij buikstoten de vuist onder het borstbeen of op het borstbeen bij omvangrijke slachtoffers (bijvoorbeeld vergevorderde zwangerschap).

Brandwonden

Koel (bijvoorbeeld onder de douche) tot de pijn zakt en minstens 10 minuten met water van een voor het slachtoffer aangename temperatuur. Laat het water rustig en maximaal 20 minuten over de verbrande plek lopen. Gebruik eventueel hydrogels. Gebruik geen hydrogels als al maximaal gekoeld is met water.

(Vuile) wonden

Spoel vuile wonden schoon met water: Dek wonden steriel of zo schoon mogelijk af bij voorkeur met niet-verklevend verband. Spoel schaaftwonden met schoon water. Dek deze wonden alleen af als dit nodig is, bijvoorbeeld bij schaaftwonden onder kleding.

Ontwrichting/bootbreuk

Voorkom beweging. Laat het slachtoffer zelf een gebroken arm ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte. Verwijder bij letfels aan armen of benen zo mogelijk sieraden i.v.m. afkneilen door zwelling.

Kneuzing/verstuijing

Koel 10-20 minuten. Gebruik bij voorkeur een zak met water en ijs of koel met koud kraanwater, een nat washandje of een coldpack. Leg tijdens en na het koelen 30 minuten het been hoog om pijn te verminderen. Geef steun aan een enkel met een zwachtel, als het slachtoffer dat wil. Verwijder een zwachtel als de pijn toeneemt of bij verkleuring van de tenen.

Ten slotte

Je hebt gebruikgemaakt van deze verbanddoos. Vul de materialen daarom aan.
Ga hiervoor naar drogist, apotheek of webshop.



Houd deze gebruiksaanwijzing in de EHBO doos



FIRST AID MEASURES



Beware of danger

Danger for the rescuer: keep your distance, call 112.
Danger for the victim: move the victim.

Quick turn on the side

Quickly turn someone onto their side if they are on their backs vomiting or if they have a lot of blood in their mouth with audible breathing.

Life-threatening blood loss

Dial 112, put the phone on the speaker. Apply pressure directly to the wound. Apply a tourniquet or hemostatic gauze when available to stop the bleeding.

Severe choking

Someone chokes and is very short of breath. Let someone call 112 if possible, otherwise call yourself after the abdominal thrusts. Strike 5 times with flat hand between the shoulder blades, support the chest with the other hand. Alternate with 5x abdominal thrusts (Heimlich). For abdominal thrusts, place the fist under the sternum or on the sternum in the case of bulky victims (e.g. advanced pregnancy).

Burning wounds

Cool (e.g. in the shower) until the pain subsides and for at least 10 minutes with water with a temperature comfortable for the victim. Let the water run gently over the burnt area for a maximum of 20 minutes. Use hydrogels if necessary. Do not use hydrogels if they have already been maximally cooled with water.

(Dirty) wounds

Rinse dirty wounds with water. Cover the wounds sterily or as cleanly as possible, preferably with a non-adherent dressing. Rinse abrasions with clean water. Only cover these wounds if necessary, for example in case of abrasions under clothing.

Dislocation/bone fracture

Prevent movement. Let the victim support a broken arm himself. Support a broken leg over the entire length. In the event of injuries to the arms or legs, remove jewelry as far as possible, pinching due to swelling.

Contusion/sprain

Cool for 10-20 minutes. Preferably use a bag with water and ice or cool with cold tap water, a wet washcloth or cold pack. Raise the leg for 30 minutes during and after cooling to reduce pain. Support an ankle with a bandage, if the victim wants it. Remove a bandage if the pain increases or if the toes become discolored.

Finally

If you have used a first aid kit, keep the contents in stock and supplied.
For this, go to a drugstore, pharmacy or webshop.



HET ORANIE KRUIS

Keep this manual inside the first aid kit



EHBO - BHV Koffer Oranje Kruis 2021

De verbandset BHV is een uitstekende vulling met alle benodigdheden voor één werkunit.

De verbandset sluit aan bij de vaardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.

First Aid Oranje Kruis

The first aid kit BHV contains all the necessities for a single work unit.

The content of the kit is in line with the skills of a professional caregiver. Also people without specific first aid knowledge can use the kit to take care of minor injuries.

goedgekeurd door:



HET ORANJE KRUIS
Goedkeuringsnummer: VA 66-56

Artikelnr.: 600.VK0045



EHBO - BHV Koffer 2021

Module		Inhoud	Content	
1	2x	600.VM.S012010	Snelverband #3 EU 12 x 10 cm	First aid dressing #3 EU 12 x 10 cm
	2x	600.VM.S008006	Snelverband #1 EU 6 x 8 cm	First aid dressing #1 EU 6 x 8 cm
	4x	600.GZ.H009005	Hydrofiel gaas 5 x 9 cm (1/16)	Gauze 5 x 9 cm (1/16)
	4x	600.GZ.H010010	Hydrofiel gaas 10 x 10 cm	Gauze 10 x 10 cm
	5x	600.GZ.K010010	Wondkompres 10 x 10 cm	Non adherent dressing 10 x 10 cm
	1x	600.MX.5050	Steriel doek 50 x 50 cm	Sterile cloth 50 x 50 cm
	1x	600.TX.012076	Set hechtstrips 76 mm	Set skin closure strips 76 mm
2	1x	600.MX.5100	Reddingsdeken (goud/zilver)	Emergency blanket (gold/silver)
	1x	600.TX.K5M025	Rol kleefpleister 25 mm	Plastertape 25 mm x 5 m
	1x	600.TX.990020	Wondpleister assortiment	Plaster assortment
	1x	600.TX.100060	Wondpleister strips 100 x 6 cm	Plaster strips 100 x 6 cm
	1x	600.ST.1020	Verbandschaar 19 cm	First aid scissor 19 cm
	1x	600.MX.8100	Beademingsmasker	CPR-mask
	2x	600.MX.8400	Nitril handschoenen	Nitril gloves
	5x	600.4075.05	Vingerverband (vingerbob)	Finger buddies (finger bob)
	1x	600.ST.0013	Puntig pincet	Point tip tweezer
3	2x	600.WN.I008005	Ideaal windsel 8 cm	Ideal bandage 8 cm
	2x	600.WN.I006005	Ideaal windsel 6 cm	Ideal bandage 6 cm
	2x	600.WN.F006004	Elastisch fixatiewindsel 6 cm	Elastic conforming bandage 6 cm
	2x	600.WN.Z008004	Zelfklevend fixatiewindsel 8 cm	Adhesive bandage 8 cm
21	5x	600.BL01	Bloedlancet	Blood lancet
	1x	600.CG.010375	Gecomprimeerd gaas	Compressed gauze
	2x	600.NW.0608	Eilandpleister 6 x 8 cm	Plaster 6 x 8 cm
	1x	600.WN.F008004	Fixatiewindsel 4 m x 8 cm	Fixation bandage 4 m x 8 cm
	1x	600.MX.5050	Steriel doek 50 x50 cm	Sterile cloth 50 x 50 cm
	1x	600.WN.Z0250400.B	Zelfklevend windsel 2,5 cm x 400 cm	Self-adhesive bandage 2.5 cm x 400 cm
	1x	600.MX.9300	Flesje desinfectielotion 30 ml	Desinfection lotion 30 ml
		600.VK0045V	Complete vulling verbandkoffer	Complete filling first aid kit