



HANDELINGEN EERSTE HULP



Belangrijke regels bij Eerste Hulp:

1. Let op gevaar.
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.
4. Zorg voor professionele hulp.
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt.

Alarmeren (112)

- Vermeld bij het alarmeren:
- welke hulpdienst nodig is
 - wat er is gebeurd
 - waar het is gebeurd
 - hoeveel slachtoffers er zijn
 - wat de slachtoffers mankeren

Bij letsel aan armen of benen zo mogelijk sieraden (laten) afdoen in verband met afknellen door zwelling.

Braken bij bewusteloosheid.	Draai een op de rug liggend slachtoffer op de zij.
Iemand verslikt zich.	Sla 5x tussen de schouderbladen. Sla met de vlakke hand. Ondersteun de borstkas met de andere hand.
Er stroomt veel bloed uit een wond.	Stop het bloeden. Druk de wond dicht. Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond.
Er zijn brandwonden.	Koel gedurende minstens 10 minuten. Laat rustig lauw water over de verbrande plek lopen.
Er is een wond (weinig bloed).	Spoel de wond schoon met water. Dek de wond zo schoon mogelijk af. Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband.
Er is een schaafwond.	Spoel de wond met schoon water. Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding. Gebruik wondpleister of gaas, bij voorkeur niet-verklevend.
Lichaamsdeel doet pijn en kan niet gebruikt worden. (ontwrichting/botbreuk)	Voorkom beweging. Slachtoffer zelf een gebroken arm laten ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte inclusief voet.
Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewogen worden. (Kneuzing/verstuijing)	Koel 10 tot 15 minuten. Liefst met een zak met water en ijs, koud kraanwater, een nat washandje of een coldpack. Geef steun en leg het lichaamsdeel zo mogelijk hoog.
U hebt gebruik gemaakt van deze verbanddoos.	Vul de materialen snel aan. Ga naar uw leverancier.



Bewaar deze handleiding in de koffer

HET ORANJE KRUIS



FIRST AID MEASURES



Important rules for First Aid:

1. Beware of danger.
2. Assess the situation and then the casualty.
3. Reassure the casualty and provide protection.
4. Get professional help.
5. Help the casualty at the place where he lies or sits.

Calling 112

- When you call for help, mention:
- Wich service you require
 - What has happened
 - Where it happened
 - Whether there are several casualties
 - What is wrong with the casualties

With injuries to arms or legs, remove any jewellery as quickly as possible to prevent constriction in case of swelling.

Vomiting when unconscious.	Turn an unconscious casualty who is lying on his back onto his side.
Someone is choking.	Give 5 slaps between the shoulder blades. Slap with a flat hand. Support the chest with your other hand.
A wound bleeds a lot.	Stop the bleeding. Apply pressure to the wound. If possible, put sterile dressing or a clean towel on the wound first.
For burns.	Cool the burns. Cool for at least 10 minutes. Let lukewarm tap water to flow gently over the burnt area.
For an abrasion (gaze).	Rinse the wound with clean water. Only cover the wound if necessary, e.g. because of friction from clothing. Use an adhesive bandage or a sterile compress, preferably non-stick.
A body part hurts and cannot be used. (dislocation/ bone fracture)	Prevent movement. Let the casualty support his own arm. Support a leg along its entire length, including the foot.
A body part hurts but can be moved. (bruise/sprain)	Cool for 10 to 15 minutes. Preferably with a bag of water and ice, cold running tap water, a wet towel or a coldpack. Give support and elevate the injured body part, if possible.
You have used this first aid kit.	Replace materials quickly Contact your supplier.



Keep this manual inside the first aid box

HET ORANJE KRUIS

BHV koffer Oranje Kruis

De verbandset BHV is een uitstekende vulling met alle benodigdheden voor één werkunit.

De verbandset sluit aan bij de vaardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.

First aid kit Oranje Kruis

The first aid kit BHV contains all the necessities for a single work unit.

The content of the kit is in line with the skills of a professional caregiver. Also people without specific first aid knowledge can use the kit to take care of minor injuries.



Artikelnr.: 600.VK0044

32 x 22,5 x 12 cm



1	Module 1	inhoud	Content
	600.VM.S012010	2x Snelverband #3 EU 12 x 10 cm	2x First aid dressing #3 EU 12 x 10 cm
	600.VM.S008006	2x Snelverband #1 EU 6 x 8 cm	2x First aid dressing #1 EU 6 x 8 cm
	600.GZ.H009005	4x Hydrofiel gaas 5 x 9 cm (1/16)	4x Gauze 5 x 9 cm (1/16)
	600.GZ.H010010	4x Hydrofiel gaas 10 x 10 cm	4x Gauze 10 x 10 cm
	600.GZ.K010010	5x Wondkompres 10 x 10 cm	5x Non adherent dressing 10 x 10 cm
	600.MX.5050	1x Steriele doek 50 x 50 cm	1x Sterile cloth 50 x 50 cm
	600.TX.012076	1x Set hechtstrips 76 mm	1x Set skin closure strips 76 mm

2	Module 2	inhoud	Content
	600.MX.5100	1x Reddingsdeken (goud/zilver)	1x Emergency blanket (gold/silver)
	600.TX.K5M025	1x Rol kleefpleister 25 mm	1x Plastertape 25 mm x 5 m
	600.TX.990020	1x Wondpleister assortiment	1x Plaster assortment
	600.TX.100060	1x Wondpleister strips 100 x 6 cm	1x Plaster strips 100 x 6 cm
	600.ST.1020	1x Eerstehulpschaar 19 cm	1x First aid scissor 19 cm
	600.MX.8100	1x Beademingsmasker	1x Breathing mask
	600.MX.8400	2x Nitril handschoenen	2x Nitril gloves
	600.4075B.05	5x Vingerverband (vingerbob)	5x Finger buddies (finger bob)
	600.ST.0013	1x Puntig pincet	1x Tip-pointed tweezer

3	Module 3	inhoud	Content
	600.WN.1008005	2x Ideaal windsel 8 cm	2x Ideal bandage 8 cm
	600.WN.1006005	2x Ideaal windsel 6 cm	2x Ideal bandage 6 cm
	600.WN.F006004	2x Elastisch fixatiewindsel 6 cm	2x Elastic conforming bandage 6 cm
600.WN.Z008004	2x Zelfklevend fixatiewindsel 8 cm	2x Adhesive bandage 8 cm	

600.MX.9300	1x Flesje desinfectielotion 30 ml	1x Desinfection lotion 30 ml
	1x Inhoudsopgave	1x Index
	1x Handelingen eerste hulp	1x First aid measures
600.VK0044V	Complete inhoud	Complete content